



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SUCUPIRA DO RIACHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CARDÁPIO - U. E. M. HUGO GUIMARÃES

QUANTIDADE DE ALUNOS:

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCCO DE ACEROLA - PÃO DOCE	- SUCCO DE CAJU - BISCOITO CREAM CRACKER	- RISOTO DE FRANGO (Arroz com frango)	- SUCCO DE ABACAXI - PÃO DOCE
2ª SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- SUCCO DE ABACAXI - PÃO DOCE	- SUCCO DE ACEROLA - BISCOITO CREAM CRACKER	- MACARRÃO À BOLONESA (macarrão com carne moída)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - PÃO DOCE
3ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCCO DE CAJU - PÃO DOCE	- SALADA DE FRUTAS (MELANCIA, LARANJA E BANANA)	- BAIÃO DE DOIS - CARNE MOÍDA E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- VITAMINA DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER
4ª SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- SUCCO DE GOIABA - PÃO DOCE	- SALADA DE FRUTAS (MELANCIA, LARANJA E BANANA)	- MACARRÃO À BOLONESA (macarrão com carne moída)	- RISOTO DE FRANGO (Arroz com frango)

MERENDA ESCOLAR 2020


Delzeny Costa Finkler
Nutricionista
CRM 6-14884
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

Processo Nº _____
Fis. _____
Henrique Luis M. D. Costa
Portaria nº 120



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SUCUPIRA DO RIACHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CARDÁPIO - CRECHE TIA ROCILDA

QUANTIDADE DE ALUNOS:

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCCO DE ACEROLA - PÃO DOCE	- SUCCO DE CAJU - BISCOITO CREAM CRACKER	- RISOTO DE FRANGO (Arroz com frango)	- SUCCO DE ABACAXI - PÃO DOCE
2ª SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- SUCCO DE ABACAXI - PÃO DOCE	- SUCCO DE ACEROLA - BISCOITO CREAM CRACKER	- MACARRÃO À BOLONESA (macarrão com carne moída)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - PÃO DOCE
3ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCCO DE CAJU - PÃO DOCE	- SALADA DE FRUTAS (MELANCIA, LARANJA E BANANA)	- BAIÃO DE DOIS - CARNE MOIDA E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- VITAMINA DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER
4ª SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- SUCCO DE ABACAXI - PÃO DOCE	- SALADA DE FRUTAS (MELANCIA, LARANJA E BANANA)	- MACARRÃO À BOLONESA (macarrão com carne moída)	- RISOTO DE FRANGO (Arroz com frango)

MERENDA ESCOLAR 2020

Deplina
Nutricionista
CNPJ 6.31404
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

Processo Nº _____
Fis. _____
Henrique Luis M. Costa
Portaria Nº _____/20



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SUCUPIRA DO RIACHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CARDÁPIO - U. HUMBERTO DE CAMPOS (ANEXO)

QUANTIDADE DE ALUNOS:

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCO DE ACEROLA - PÃO DOCE	- SUCO DE ACEROLA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SOPA DE MACARRÃO, FRANGO E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - PÃO DOCE
2ª SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- SUCO DE ABACAXI - PÃO DOCE	- VITAMINA DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SOPA DE MACARRÃO, CARNE MOÍDA E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - PÃO DOCE
3ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCO DE CAJU - PÃO DOCE	- SALADA DE FRUTAS (MELANCIA, LARANJA E BANANA)	- MACARRÃO À BOLONESE (macarrão com carne moída)	- VITAMINA DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER
4ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCO DE ABACAXI - PÃO DOCE	- LEITE COM ACHOCOLATADO - BISCOITO CREAM CRACKER	- BAIÃO DE DOIS - COTELEA BOVINA COM VERDURAS (ABÓBORA E BATATA) - LARANJA EM RODELAS	- SUCO DE ACEROLA - PÃO DOCE

MERENDA ESCOLAR 2020

Delzany Costa Brito
Nutricionista
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

PM de Sucupira do Riachão-MA
Processo Nº
Fis.
Henrique Luís do Costa
Portaria Nº 170



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SUCUPIRA DO RIACHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CARDÁPIO - U. HUMBERTO DE CAMPOS (SEDE)

QUANTIDADE DE ALUNOS:

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCCO DE ACEROLA - PÃO DOCE	- SUCCO DE ACEROLA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SOPA DE MACARRÃO, FRANGO E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - PÃO DOCE
2ª SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- SUCCO DE ABACAXI - PÃO DOCE	- VITAMINA DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SOPA DE MACARRÃO, CARNE MOÍDA E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - PÃO DOCE
3ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCCO DE CAJU - PÃO DOCE	- SALADA DE FRUTAS (MELANCIA, LARANJA E BANANA)	- MACARRÃO À BOLONESA (macarrão com carne moída)	- VITAMINA DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER
4ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCCO DE ABACAXI - PÃO DOCE	- LEITE COM ACHOCOLATADO - BISCOITO CREAM CRACKER	- BAIÃO DE DOIS - COTELA BOVINA COM VERDURAS (ABÓBORA E BATATA) - LARANJA EM RODELAS	- SUCCO DE ACEROLA - PÃO DOCE

MERENDA ESCOLAR 2020

Delzaury Costa Brito
Nutricionista
CRM 6-14004
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

PM de Sucupira do Riachão-MA
Processo Nº _____
Fis. _____
Henrique Luis M. Costa
Diretor Municipal de Educação



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SUCUPIRA DO RIACHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CARDÁPIO - U. E. M. ELIZ. FERNANDES LIMA (BOM JESUS)

PM de Sucupira do Riachão-MA
Processo Nº _____
Fis. _____
Henrique Lima Costa
Portaria Nº 170

QUANTIDADE DE ALUNOS:

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCCO DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SUCCO DE ACEROLA - FAROFA DE CUSCUZ	- SOPA DE MACARRÃO, FRANGO E VERDURAS (ABOBORA, BATATA E CENOURA)	- MARIA ISABEL DE COSTELA (arroz com costela bovina)
2ª SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- SUCCO DE CAJU - BISCOITO CREAM CRACKER	- SALADA DE FRUTAS (MAÇA, LARANJA E BANANA)	- RISOTO DE FRANGO (arroz com frango)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO
3ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCCO DE ACEROLA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SALADA DE FRUTAS (MAÇA, LARANJA E BANANA)	- SOPA DE MACARRÃO, COSTELA BOVINA E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - BISCOITO CREAM CRACKER
4ª SEMANA	- SUCCO DE ABACAXI - FAROFA DE CUSCUZ	- SUCCO DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER	- LEITE COM ACHOCOLATADO - BISCOITO CREAM CRACKER	- MACARRÃO À BOLONESA (macarrão com carne moída)	- RISOTO DE FRANGO (arroz com frango)

MERENDA ESCOLAR 2020

Deizany Costa Pinheiro

Nutricionista

CRM-MA 14804

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SUCUPIRA DO RIACHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CARDÁPIO - U. E. M. SANTA MARIA (TINGUIS)

QUANTIDADE DE ALUNOS:

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCO DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SUCO DE ACEROLA - FAROFA DE CUSCUZ	- BAIÃO DE DOIS, - FRANGO E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- MARIA ISABEL DE COSTELA (arroz com costela bovina)
2ª SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- SUCO DE CAJU - BISCOITO CREAM CRACKER	- SALADA DE FRUTAS (MAÇA, LARANJA E BANANA)	- RISOTO DE FRANGO (arroz com frango)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO
3ª SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCO DE ACEROLA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SALADA DE FRUTAS (MAÇA, LARANJA E BANANA)	- BAIÃO DOIS, COSTELA BOVINA E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - BISCOITO CREAM CRACKER
4ª SEMANA	- SUCO DE ABACAXI - FAROFA DE CUSCUZ	- SUCO DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER	- LEITE COM ACHOCOLATADO - BISCOITO CREAM CRACKER	- MACARRÃO À BOLONESE (macarrão com carne moída)	- RISOTO DE FRANGO (arroz com frango)

MERENDA ESCOLAR 2020

Deizenny Costa Pinheiro
Nutricionista
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA MERENDA

PM de Sucupira do Riachão-MA
Processo Nº _____
Fis. _____
Henrique Luiz de Jesus Costa
Portaria nº 179



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SUCUPIRA DO RIACHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CARDÁPIO - U. E. M. SÃO JOSÉ (BACURU)

QUANTIDADE DE ALUNOS:

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1º SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCCO DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SUCCO DE ACEROLA - FAROFA DE CUSCUZ	- SOPA DE MACARRÃO, FRANGO E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- MARIA ISABEL DE COSTELA (arroz com costela bovina)
2º SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- SUCCO DE CAJU - BISCOITO CREAM CRACKER	- SALADA DE FRUTAS (MAÇA, LARANJA E BANANA)	- RISOTO DE FRANGO (arroz com frango)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO
3º SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCCO DE ACEROLA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SALADA DE FRUTAS (MAÇA, LARANJA E BANANA)	- SOPA DE MACARRÃO, COSTELA BOVINA E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - BISCOITO CREAM CRACKER
4º SEMANA	- SUCCO DE ABACAXI - FAROFA DE CUSCUZ	- SUCCO DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER	- LEITE COM ACHOCOLATADO - BISCOITO CREAM CRACKER	- MACARRÃO À BOLONESE (macarrão com carne moída)	- RISOTO DE FRANGO (arroz com frango)

MERENDA ESCOLAR 2020


Deisyry Costa Pereira
Nutricionista
Especialista
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

PM de Sucupira do Riachão-MA
Processo Nº _____
Fis. _____
Henrique Luiz M. Costa
PROFESSOR Nº 120



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SUCUPIRA DO RIACHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CARDÁPIO - U. E. M. SANTA TERESINHA (MORRO VERMELHO)

QUANTIDADE DE ALUNOS:

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1º SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCO DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SUCO DE ACEROLA - FAROFA DE CUSCUZ	- SOPA DE MACARRÃO, FRANGO E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- MARIA ISABEL DE COSTELA (arroz com costela bovina)
2º SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- SUCO DE CAJU - BISCOITO CREAM CRACKER	- SALADA DE FRUTAS (MAÇA, LARANJA E BANANA)	- RISOTO DE FRANGO (arroz com frango)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO
3º SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCO DE ACEROLA - BISCOITO CREAM CRACKER	- SALADA DE FRUTAS (MAÇA, LARANJA E BANANA)	- SOPA DE MACARRÃO, COSTELA BOVINA E VERDURAS (ABÓBORA, BATATA E CENOURA)	- LEITE COM ACHOCOLATADO - BISCOITO CREAM CRACKER
4º SEMANA	- SUCO DE ABACAXI - FAROFA DE CUSCUZ	- SUCO DE GOIABA - BISCOITO CREAM CRACKER	- LEITE COM ACHOCOLATADO - BISCOITO CREAM CRACKER	- MACARRÃO À BOLONESA (macarrão com carne moída)	- RISOTO DE FRANGO (arroz com frango)

MERENDA ESCOLAR 2020


Delzeny Costa Pinheiro
Nutricionista
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

PM de Sucupira do Riachão-MA
Processo Nº _____
Fis. _____
Henrique Luiz Mota
Partida nº _____



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SUCUPIRA DO RIACHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CARDÁPIO – U. E. M. EDILEUZA F. DA SILVA (MATÔES)

QUANTIDADE DE ALUNOS:

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1º SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCO - BISCOITO CREAM CRACKER	- SALADA DE FRUTAS (MAÇA, LARANJA E BANANA)	- ARROZ - FEIJÃO COZIDO - SARDINHA	- MACARRÃO COM SALSICHA
2º SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- SUCO - FAROFA DE CUSCUZ COM SALSICHA ENLATADA	- MACARRÃO COM SARDINHA	- BAIÃO DE DOIS - SARDINHA AO MOLHO - LARANJA EM RODELAS	- VITAMINA DE BANANA - BISCOITO CREAM CRACKER
3º SEMANA	- LEITE COM ACHOCOLATADO - CUSCUZ DE MILHO	- SUCO - CREAM CRACKER	- MACARRÃO COM SARDINHA	- BAIÃO DE DOIS - SARDINHA AO MOLHO - LARANJA EM RODELAS	- LEITE COM ACHOCOLATADO - BISCOITO CREAM CRACKER
4º SEMANA	- CUSCUZ COM LEITE	- LEITE COM ACHOCOLATADO - FAROFA DE CUSCUZ COM SALSICHA ENLATADA	- SALADA DE FRUTAS (MAÇA, LARANJA E BANANA)	- ARROZ - FEIJÃO COZIDO - MACARRÃO COM SARDINHA	- VITAMINA DE BANANA - BISCOITO CREAM CRACKER

MERENDA ESCOLAR 2020


* Taisy Costa Pereira
Nutricionista
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

PM de Sucupira do Riachão-MA
Processo Nº _____
Fis. _____
Henrique Lúis M. Costa
Poder Judiciário